



Spotkanie w Polsce: "Świeży i płynny taniec oparty na ZJAWISKU Focusingu

*"Nowe reakcje mogą pochodzić z wnętrza każdej osoby, a nie być narzucane z zewnątrz".
Eugene Gendlin*

Nasza pasja do Focusing zabrała nas jako "Focusing Chile Institute" do Polski 24 sierpnia. Nasz założyciel, Edgardo Riveros, i Gabriela Riveros, dyrektor wykonawczy, zabrali swoje walizki, wypełnili je miłością, wiedzą i entuzjazmem, udając się na stary kontynent. Mieli również "niespodziankę", która była wynikiem inspiracji i motywacji, jaką przekazał im komitet organizacyjny, ale nie wyprzedzajmy faktów. Najpierw musimy cofnąć się do listopada ubiegłego roku, dlaczego? Teraz ci powiemy.

W 2022 roku uczestniczyliśmy w XVI Międzynarodowym Forum Podejścia Skoncentrowanego na Osobie "Building Bridges", które odbyło się we Włoszech. Z tej okazji Edgardo i Gabriela przeprowadzili w sumie trzy warsztaty, a na jednym z nich zademonstrowali Focusing. Wśród uczestników była Barbara Krasicyńska, polska siostra i terapeutka ze Zgromadzenia Sióstr św. Józefa we Wrocławiu, która od ponad 10 lat prowadzi również prywatną praktykę w Gabinetie Psychologicznym Duc in Altum. Mając chrześcijańską wizję i empiryczną orientację humanistyczną, była zdumiona tym, co widziała, więc nie wahała się zwrócić do nas, aby wyrazić zainteresowanie sprowadzeniem Focusing naszego Instytutu do swojego kraju. Na początku wydawało się to wspaniałym pomysłem, ale odległym. Nie wiedzieliśmy, że motywacja Barbary była większa niż jakakolwiek przeszkoda, do tego stopnia, że zaraz po przyjeździe do kraju opowiedziała swoim koleżankom z superwizji psychoterapii, Annie Gradkowskiej, Annie Raczkiewicz, Dorocie Özdemir i Iwonie Kańskiej, o tym, czego doświadczyły i postanowiła zrealizować to marzenie.

Nasz zespół szybko opracował propozycję i odbyło się wielkie spotkanie, aby rozpocząć pracę z Focusingiem w społeczności terapeutycznej w Polsce, zarówno dla Focuserów, jak i nie-Focuserów. Rozpoczęło się nowe marzenie i wyzwanie w świetle Focusingu.

Jak już wiemy, Eugene Gendlin powierzył Edgardo dwie ze swoich najważniejszych książek w celu przetłumaczenia, parafrazowania, nauczania i rozpowszechniania: *Experiencing and the Creation of Meaning (ECM, 1962)* i *A Process Model (APM, 1980)*. Obie prace mają fundamentalne znaczenie dla zrozumienia Focusingu i jego implicytywnego paradygmatu. Tak więc, z wielkim wyczuciem i wszystkim, co wszechświat zawiera w ich ciałach, Edgardo i Gaby wyruszyli w kierunku nowej ludzkiej przestrzeni, podążając za głosem Gene'a, aby ułatwić i przekazać dziedzictwo, tym razem z angielskiego na polski, a raczej z serca do serca.

W wyniku bardzo rygorystycznej pracy narodziło się Zaawansowane Seminarium Focusingu dla Terapeutów, w którym zajmujemy się zmianą terapeutyczną, cielesną i symboliczną zmianą doświadczeniową, zaczynając od pochodzenia Focusingu i zbliżając się do jego kluczowych koncepcji. Z tej okazji 60 uczestników wzięło udział w 16 godzinach pracy podzielonych na dwa dni, 26 i 27 sierpnia we Wrocławiu.

Ku naszemu zaskoczeniu, wielu z tych, którzy pojechali, zaczęło zapisywać się na kolejne zajęcia. W dniach 28 i 29 sierpnia odbył się pierwszy Warsztat Focusingu Zorientowany na

Terapeutów, który składał się z praktycznego dnia pozwalającego zrozumieć focusing z perspektywy Modelu Procesu. Trwał on 16 godzin, wzięło w nim udział 30 osób i był skierowany do terapeutów. Następnie przenieśliśmy się do Warszawy, aby 1 i 2 września zorganizować drugi warsztat, tym razem dla polskiej społeczności focusingu i tych, którzy kochają focusing. Nacisk położono na towarzyszenie terapeutom w ich możliwych obszarach słabości, aby wzmocnić skuteczność ich pracy. Wzięło w nim udział 35 osób, z którymi dzieliliśmy się przez dwa dni i łącznie 16 godzin. 8 i 9 września zakończyliśmy Seminarium Focusingu i Duchowości "Wspólne tworzenie duchowej ścieżki z odczuwanego sensu", w którym wzięło udział 100 osób.

Wyobrażamy sobie, że zastanawiacie się, jaka była niespodzianka. Powiemy wam, ale najpierw chcemy podziękować Barbarze, komitetowi organizacyjnemu i uczestnikom za wspaniałe przyjęcie, ponieważ wiele się nauczyliśmy i poczuliliśmy się dotknięci solidarnością obecną w polskiej społeczności, poza Focusingiem i z prawdziwą pokorą. Nowość, która dotknęła naszego doświadczenia od samego początku, z podejściem Barbary w Rzymie; po drodze, z obecnością komitetu organizacyjnego tak uważnego i kochającego, że zaprosiła nas do zanurzenia się w jej historii, historii Polski ze wszystkimi jej niuansami i; Kulminacją było wielkie zjawisko spotkania, pojawienia się odczuwalnej różnorodności.

I właśnie do tego chcemy się odnieść, ponieważ niespodzianka jest bezpośrednio związana z tym, co się wydarzyło. Edgardo i Gabriela mówią, że kiedy Barbara ich zaprosiła, wszystko wydarzyło się płynnie i naturalnie, i było bardzo harmonijne. Do tego stopnia, że zainspirowani i podążając za swoją pasją do Focusingu, napisali książkę "Zjawisko Focusingu: Nowe zastosowania i różnorodność Felt Sensu" i wydrukowali limitowaną edycję 10 egzemplarzy, aby zabrać ją do Polski jako prezent. Jednak po pokazaniu i wyjaśnieniu jej podczas wydarzenia, otrzymali niespodziankę, że zostanie ona przetłumaczona na język polski i tam opublikowana.

Możesz się zastanawiać, co jest takiego specjalnego w tej książce. Cóż, wiele. Jest to wielka nowość oparta na pracy Gendlina. Później powiemy ci więcej, ponieważ nadchodzą nowe wydarzenia. Na razie możemy powiedzieć, że książka ta proponuje Zjawisko Focusingu poza metodą i koncentruje swoją propozycję na fakcie, że istnieje proces zmiany doświadczany przez klienta, który niesie ze sobą mapę nawigacji, przez którą będzie podróżował, przechodząc przez kluczowe momenty, co pozwala nam odróżnić wyjaśnienie procesu od samego zjawiska zmiany: Fenomen Focusingu.

Wiemy, że ten opis jest bardzo krótki, ale wiele więcej jeszcze przed nami. Na razie zakończymy stwierdzeniem, że część tej pracy zawdzięczamy motywacji, jaką dała nam Barbara i niesamowity komitet organizacyjny "The Girls"; wielkiej solidarności, pokorze i powitaniu, jakie dali nam ludzie, którzy wzięli udział, pozostawiając ślad w naszych sercach i, oczywiście, to cenne poczucie wspólnoty w nas.

"Każdy fragment ludzkiego doświadczenia, w tym cierpienie, jest potencjalną energią w kierunku życia". Eugene Gendlin